

何娜 Hannah Hasselius

陈素宜老师

CHIN4980

2025 年 11 月 25 号

### 我对中国“一胎政策”的看法

在学习中文和中国文化的时候，我常常听到“独生子女政策”。对我来说，这个主题很有意思，因为我有很多中国朋友是独生子女。我以前只知道中国有这个政策，但是不太清楚它是什么、为什么开始、还有它带来了什么影响。所以，我读了 Britannica 和 BBC News 的两篇文章，希望可以更好地了解这个政策的背景和结果。

文章介绍说，独生子女政策是在 1980 年 9 月 25 号 通过一封公开信开始的。这个政策要求大部分家庭只能有一个孩子，在城市里特别严格。文章也提到，在 20 世纪 70 年代末，中国人口快要到十亿了，所以政府非常担心人口过多会影响经济和生活。因为这样，他们决定要控制人口。文章还说，政府为了实行这个政策，使用了很多不同的方法。虽然大部分家庭只能生一个孩子，但还是有一些例外，比如少数民族的家庭，或者第一个孩子有残疾的家庭，可以生第二个孩子。BBC 的文章也写到，中国政府说实行这个政策以后，“大约避免了 4 亿人的出生”，但他们也承认这个政策造成了不少严重的问题。这两篇章都提到了一个重要的影响：男女比例不平衡。因为很多家庭更喜欢男孩，所以男生比女生多了大约 3 - 4%。这对很多家庭造成影响，也影响了整个社会结构。

对我来说，这个政策真的让我很惊讶。虽然我早就知道中国有独生子女政策，但是我不知道它是通过公开信开始的，也不知道它对社会有这么大的影响。我觉得最有意思的

是，我身边很多中国朋友都是独生子女。我一直很好奇为什么会这样，现在通过这两篇文章我终于明白了。

我觉得这个政策很极端，甚至有点愚蠢。我可以理解政府当时担心人口太多，可是用这么严格的办法让家庭只能生一个孩子，我觉得不太好。我觉得政府可以多做避孕教育，比如在学校告诉学生安全性行为的重要性，而不是用强制的方法。这两篇文章也说，有一些强制堕胎的情况，我觉得这对母亲和家庭来说一定非常创伤的，也很痛苦。

我自己有两个兄弟，我非常爱他们，也不能想象没有兄弟姐妹的生活。如果政府规定我只能有一个孩子，我会觉得很难受。所以看到很多家庭因为这个政策不能有更多孩子，我觉得很难过。BBC 的文章里写到：“尽管有例外。据中国政府估计，自实行一子女政策以来，已经避免了约 4 亿人的生育…” 我看到这句话的时候，心里觉得很复杂。也许这些没有出生的孩子本来可以成为医生、艺术家、老师、运动员，也许可以改变世界。但是他们没有出生的机会。

通过看这两篇文章，我对独生子女政策有了更清楚的了解。我知道了它什么时候开始、为什么出现、政府怎么做、还有它带来的结果。这个政策减少了一些人口，但是也带来了性别不平衡、家庭压力大和其他社会问题。对我来说，这个主题让我更了解中国，也让我更珍惜我的家庭和两个兄弟。我觉得这些知识可以帮助我更理解中国朋友的生活和文化。

## 参考文献 Works Cited

- “Explainer: What was China’s one-child policy?” *BBC*, 29 October 2015,  
<https://www.bbc.com/news/world-asia-china-34667551>. Accessed 25 November  
2025.
- Pletcher, Kenneth. “One-child policy | Definition, Start Date, Effects, &  
Facts.” *Britannica*, 10 October 2025,  
<https://www.britannica.com/topic/one-child-policy>. Accessed 25 November  
2025.